

# 働く女性の悩みを解消するメンタリング

 一般社団法人 人間力研究所

東京都港区三田3丁目1-5第1奈半利川ビル3階

電話 03-5765-1127

Mail [info@mfbmentor.com](mailto:info@mfbmentor.com)

HP <http://mfbmentor.com/>

# 女性が大事にしてること

2

- 職場の居心地の良さ、人間関係
- 上下関係よりも、横のつながり
- 「わかるわかる」的な共感、一体感
- たわいもないおしゃべり
- 忍耐強く、根気よくやり続けること
- 誰かに喜んでもらえている実感
- 人間観察、他人への好奇心
- 人をサポートすること、気が利くこと
- 他の人の感情に敏感
- 愛されている、受け入れられているという実感
- 仕事以外の時間(趣味、習い事、交友関係)
- 変身願望 (転職、結婚、資格習得、起業等)

# 女性がストレスを感じること

3

- ネガティブな感情を感じること  
(悲しい、怒り、さびしさ、失敗感、不十分さ、嫉妬、劣等感等)
- 本当に言いたいことを言えないこと NO,断る
- 評価されてない、馬鹿にされてる、軽んじられている  
(セクハラ、パワハラ、アルハラ…)
- わかってもらえない、話を聞いてもらえない
- 周りの人と話が合わない
- 仲間はずれ ひとりぽっち 派閥
- 目立つこと、責任を持つこと
- 先輩・上司、同僚との人間関係

# 女性が職場を去る理由

4

身近に相談出来る人がいない  
対処方法がわからない

環境を変えたら今よりもまし



**離職・転職、結婚**

# 求められているのは相談相手

5

相談相手としての  
**メンター** (人生の先輩)

**信頼できる身近な相談相手として派遣**

人間関係の悩み、人生の悩み、職場の悩み、

# 求められているのは相談相手

6

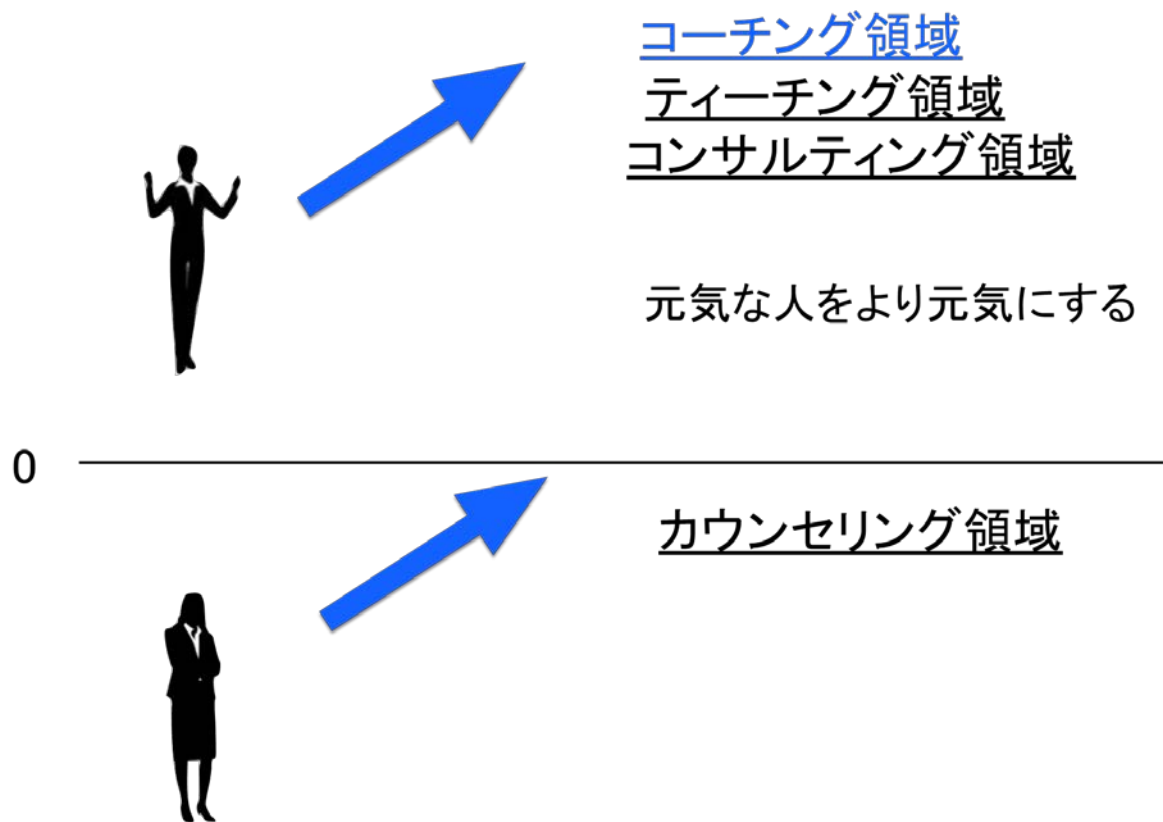
相談相手としての  
**メンター** (人生の先輩)

**信頼できる身近な相談相手として派遣**

人間関係の悩み、人生の悩み、職場の悩み、

# 相談相手として求められるもの

7



# 一般社団法人人間力研究所が 提供出来ること

8

## 人生の先輩・相談相手である

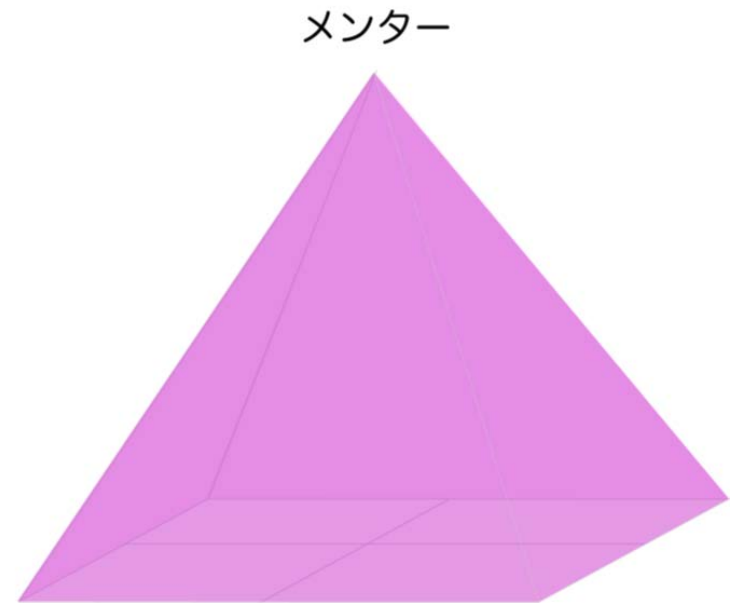
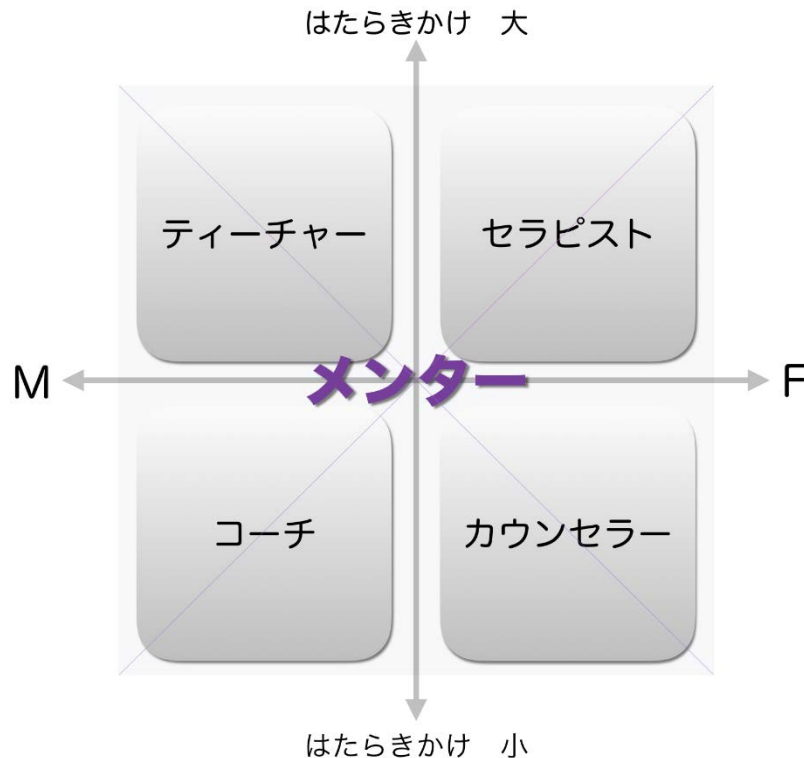
## MFBメンターの派遣



# MFBメンターとは

9

ティーチャー、セラピスト、コーチ、カウンセラーのすべての要素を底辺に持ち、人生のキャリアが高さになる資格



# MFBメンターによるメンタリング

## 4つの要素

10

### カウンセリング

心に寄り添い共感的に、親身に聴くことで気づきを促し  
心の癒しをサポートする

### セラピスト

ネガティブな感情を受け入れて、対処することができるようにサポート

### コーチ

目標達成、自己実現、ビジョンの構築のためのコーチング


### コンサルティング(ティーチング)

具体的なコミュニケーションの方法や、行動について提案

# ご相談・お問合せ

11

ご要望に合わせて研修内容・期間等  
カスタマイズいたします  
お気軽にお問い合わせください

 一般社団法人 人間力研究所

電話:03-5765-1127

担当:磯ヶ谷ふき子