

人間力研究所

# 人間力研修プラン

 一般社団法人 人間力研究所

東京都港区三田3丁目1-5第1奈半利川ビル3階

電話 03-5765-1127

Mail [info@mfbmentor.com](mailto:info@mfbmentor.com)

HP <http://mfbmentor.com/>

# 研修の目的

2

- 全員が個々の人間力をアップする
- わかちあいコミュニケーションで、社内に親密さと一体感
- 人間関係の風通しがよくなる
- ひとりひとりがリーダーシップを発揮し、魅力あふれるリーダーになる
- スタッフの感じがいいという評判
- 企業イメージのアップ

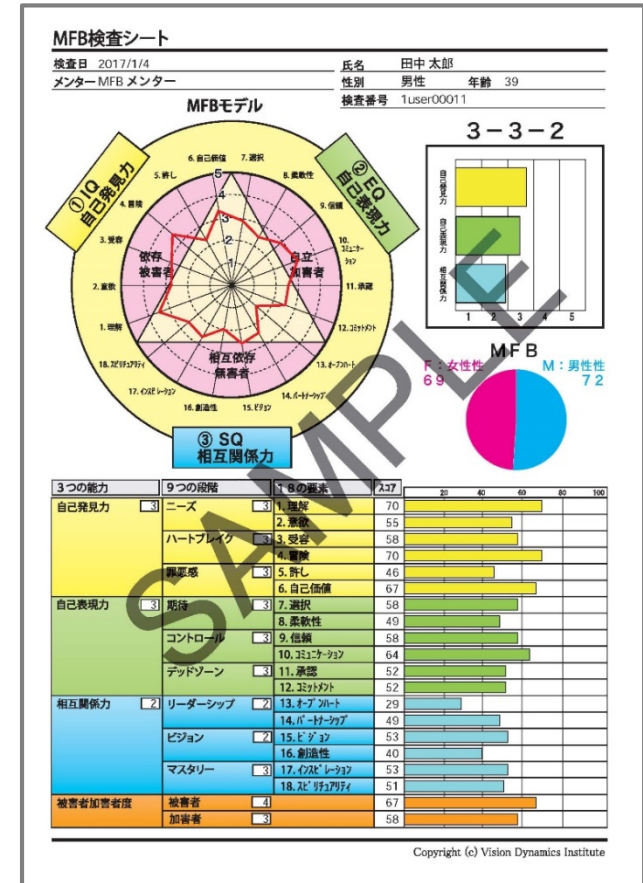
# 人間力研修の3つの特徴と効果

3

## 特徴1

- 心理検査(MFB検査)で心の能力を視覚化

目に見えない心の成長を数値化  
現状と課題がわかりやすい  
特に対人関係に必要な能力、  
人間力がわかる



# 人間力研修の3つの特徴と効果

4

## 特徴2

### 3か月単位の継続的研修

#### セミナー＋個人セッション

- 人間力は筋力と同じで、日々のトレーニングで身につく
- セミナーを1回受講しただけではトレーニングの方法がわかっただけ
- 結果が出るのに時間がかかる 会社以外の問題もある
- 実践しないと結果が出ない
- ひとりではモチベーションが維持できない
- 学習したことを実践し習慣化するのに3週間
- 人間力の向上がわかるのは、人間関係が改善したり、
- 自分の幸せ感が増したと実感した時



# 人間力研修の3つの特徴と効果

5

## 特徴3

セミナー講師がメンターとして  
個人の成長をサポート

セミナー講師・メンターとして訓練された  
優秀な人材法人認定MFBメンターを派遣

心理検査の結果で、次のステップをアドバイス  
とコーチングができるスキルとキャリア



# 人間力UP研修

4時間×1回完結

6

## 研修目的

円滑な対人関係のための人間力向上

## 主なセミナー内容

- 個人の幸せ感と会社の関係
- 人間力とは？
- 自分の幸せの満足度
- 心理検査 人間力の強みと課題を知る
- 心の成長トレーニング
- 女性性のコミュニケーション

- 心理検査を使った  
セミナー研修 4時間×1回  
+
- MFB 検査(オンライン検査)  
10名様分検査料込  
  
= 20万円税別

# 人間力初級研修

3時間×1回

7

研修目的 自分の今がわかる

主なセミナー内容

- 個人の幸せ感と会社の関係
- 人間力とは
- 自分の幸せの満足度
- 心理検査今の自分を知る
- 女性性のコミュニケーション

- 心理検査を使った  
セミナー研修 3時間1回
- +
- MFB 検査(オンライン検査)  
10名様分検査料込
- = 10万円税別

# 人間力中級 研修期間 3 か月

8

研修目的  
個人の人間力の向上

## 主なセミナー内容

- アカウンタビリティ（選択責任）
- 対人関係力 信頼関係の構築
- コミュニケーションスキル
- カウンセリングリーダーのあり方
- プレゼンテーション

- セミナー研修  
月1回（3時間） 計3回
  - +
  - 個人セッション 計30回  
月1人45分/1回  
月10人×3か月
- = 50万円税別



# 人間力上級 研修期間 3か月

9

## 研修目的

互いにサポートしあえる  
チーム力を身につける

## 主なセミナー内容

- リーダーシップ
- ビジョンの構築 個人・チーム・会社
- ビジョンを達成する10の法則
- メンタリングスキル
- 実習 問題解決
- プレゼンテーション 「私の人間力」

- セミナー研修  
月1回(3時間) 計3回

+


- 個人セッション 計30回  
月1人45分/1回  
月10人×3か月

**=50万円**税別

# ご相談・お問合せ

10

ご要望に合わせて研修内容・期間等  
カスタマイズいたします  
お気軽にお問い合わせください

 一般社団法人 人間力研究所

電話:03-5765-1127

担当:磯ヶ谷ふき子