

働く女性の悩みを解消するメンタリング

 一般社団法人 人間力研究所

東京都港区三田3丁目1-5第1奈半利川ビル3階

電話 03-5765-1127

Mail info@mfbmentor.com

HP <http://mfbmentor.com/>

女性が大事にしてること

2

- 職場の居心地の良さ、人間関係
- 上下関係よりも、横のつながり
- 「わかるわかる」的な共感、一体感
- たわいもないおしゃべり
- 忍耐強く、根気よくやり続けること
- 誰かに喜んでもらえている実感
- 人間観察、他人への好奇心
- 人をサポートすること、気が利くこと
- 他の人の感情に敏感
- 愛されている、受け入れられているという実感
- 仕事以外の時間(趣味、習い事、交友関係)
- 変身願望（転職、結婚、資格習得、起業等）

女性がストレスを感じることに

3

- ネガティブな感情を感じることに
(悲しい、怒り、さびしさ、失敗感、不十分さ、嫉妬、劣等感等)
- 本当に言いたいことを言えないこと NO,断る
- 評価されてない、馬鹿にされてる、軽んじられている
(セクハラ、パワハラ、アルハラ…)
- わかってもらえない、話を聞いてもらえない
- 周りの人と話が合わない
- 仲間はずれ ひとりぽっち 派閥
- 目立つこと、責任を持つこと
- 先輩・上司、同僚との人間関係

女性が職場を去る理由

4

身近に相談出来る人がいない
対処方法がわからない

環境を変えたら今よりもまし



離職・転職、結婚

求められているのは相談相手

5

相談相手としての メンター (人生の先輩)

信頼できる身近な相談相手として派遣

人間関係の悩み、人生の悩み、職場の悩み、

求められているのは相談相手

6

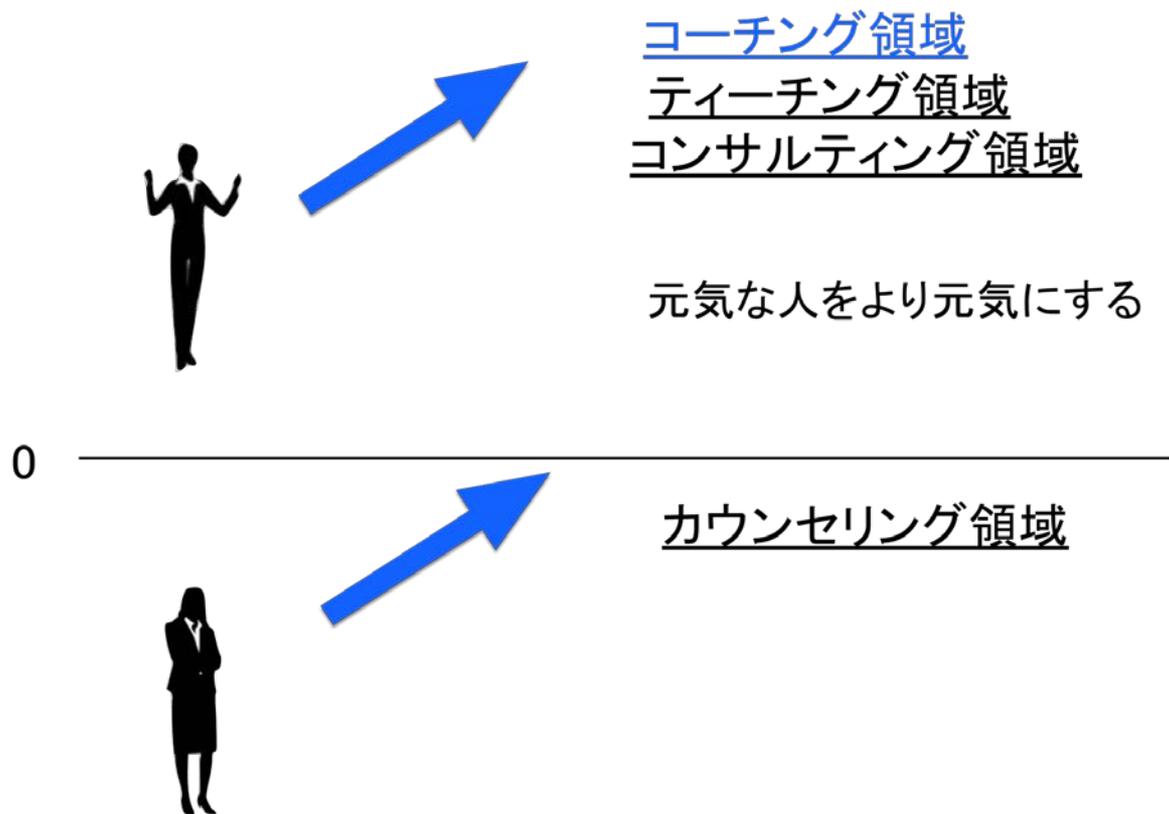
相談相手としての メンター (人生の先輩)

信頼できる身近な相談相手として派遣

人間関係の悩み、人生の悩み、職場の悩み、

相談相手として求められるもの

7



一般社団法人人間力研究所が 提供出来ること

8

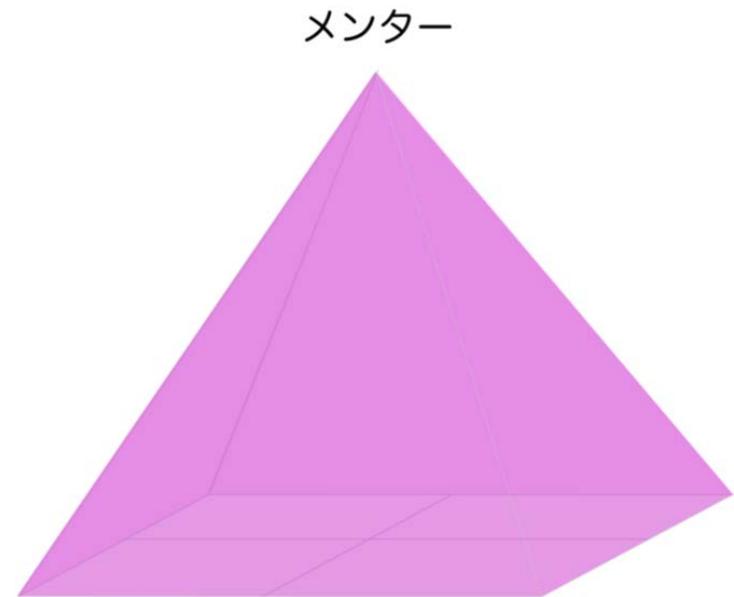
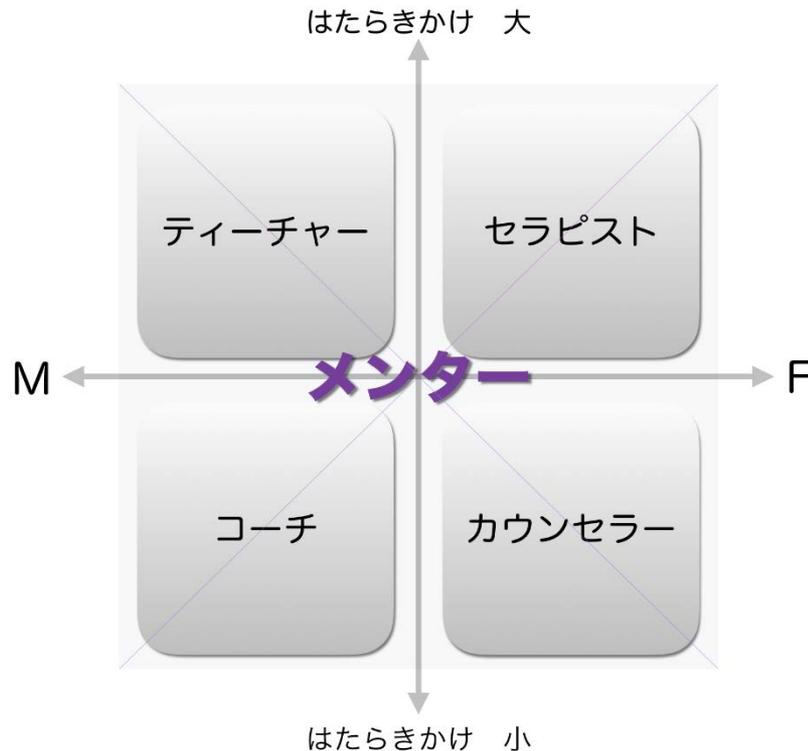
人生の先輩・相談相手である

MFBメンターの派遣

MFBメンターとは

9

ティーチャー、セラピスト、コーチ、カウンセラーのすべての要素を
底辺に持ち、人生のキャリアが高さになる資格



MFBメンターによるメンタリング

4つの要素

10

カウンセリング

心に寄り添い共感的に、親身に聴くことで気づきを促し
心の癒しをサポートする

セラピスト

ネガティブな感情を受け入れて、対処することができるようにサポート

コーチ

目標達成、自己実現、ビジョンの構築のためのコーチング

コンサルティング(ティーチング)

具体的なコミュニケーションの方法や、行動について提案

ご相談・お問合せ

11

ご要望に合わせて研修内容・期間等
カスタマイズいたします
お気軽にお問い合わせください

 一般社団法人 人間力研究所

電話:03-5765-1127